

gta@grande-traversee-alpes.com
 F-38000 Grenoble
 La Clusaz - Evy

www.grande-traversee-alpes.com
 For further information:
 Pour en savoir plus :

Les Sentinelles des Alpes, réseau de fortifications en France et Italie.
 The Sentinels of the Alps, a network of fortifications in France and Italy.
 Les Chemins du Soleil, 1200 km de sentiers balisés à VTT.
 The Chemsins du Soleil, 1200 km of marked mountain bike trails.
 Les Routes de la Lavanède, tourist routes in Provence.
 The Routes of the Lavanède, tourist routes in Provence.
 Les Routes de la Lavanède, routes touristiques en Provence.
 The Via Alpina, 5000km of trails to cross the whole alpine range.
 L'arc alpin, 5000 km de sentiers pédestres à travers la Grande Traversée des Alpes via the GR®5, hiking trail.
 La Grande Traversée des Alpes par le GR®5, itinéraire pédestre.
 Discover also, on the www.grande-traversee-alpes.com website, the other long-distance routes proposed by the GTA :

Découvrez aussi sur le site www.grande-traversee-alpes.com, les autres grands itinéraires proposés par la GTA :

De Thonon-les-Bains sur les bords du Lac Léman à la mer Méditerranéenne, 680 km de route touristique pour découvrir en passant par les plus beaux cols des Alpes à vélo, à moto ou en voiture toutes les richesses du massif alpin français.

From Thonon-les-Bains on the shores of Lake Geneva to the Mediterranean sea, 680-km tourist road to discover, climbing by bike, motorbike or car the most beautiful passes of the Alps, all the riches of the French Alpine massif.

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

Édition 2012

Les grands cols du Léman à la Méditerranée
 The greatest passes road across the Alpes

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

Édition 2012

Les grands cols du Léman à la Méditerranée
 The greatest passes road across the Alpes

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

Édition 2012

Les grands cols du Léman à la Méditerranée
 The greatest passes road across the Alpes

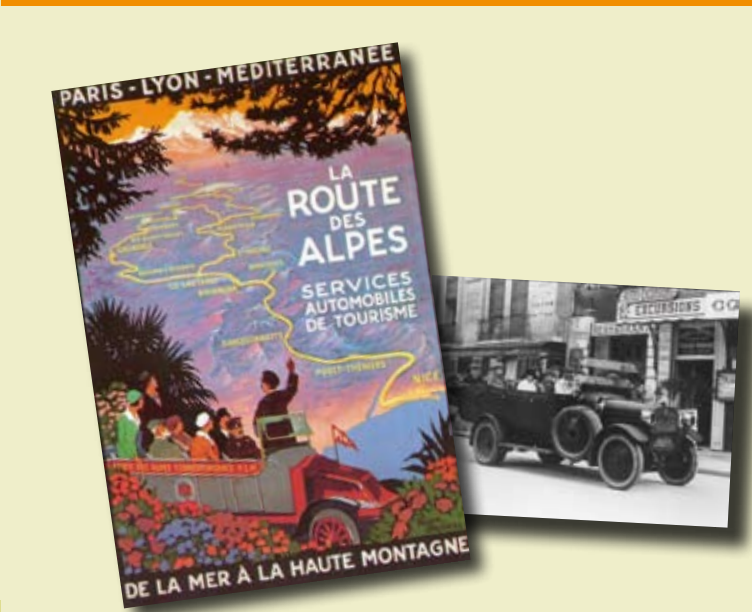
La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

Édition 2012

Les grands cols du Léman à la Méditerranée
 The greatest passes road across the Alpes

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route



Une route de légende

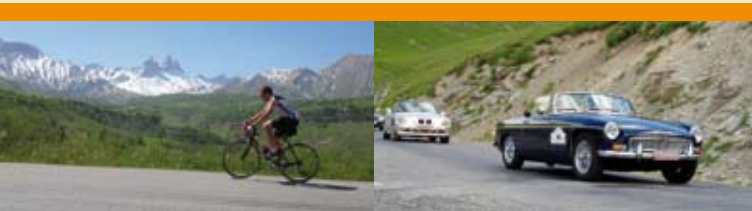
Début du XX^e siècle. L'heure est à l'innovation, on croit au progrès en général... et à la route, en particulier, qui ouvre les Alpes au grand tourisme.

1909 → Le Touring Club lance les travaux de la Route des Grandes Alpes.
 1913 → La Compagnie Paris-Lyon-Méditerranée inaugure la traversée intégrale de la Route des Grandes Alpes, parcourue en cinq étapes d'une journée...
 1914-18 → La première guerre mondiale porte un coup d'arrêt aux travaux.
 1930 → Désormais Nice-Chamonix s'effectue en 1 jour 1/2.
 1937 → Albert Lebrun, Président de la République inaugure la route du Col de l'Iseran, le plus haut passage routier d'Europe.
 1970 → Ouverture de la route du Cormet de Roselend.
 1995 → La Route relie Thonon à Menton à votre rythme !

A legendary route

We are at the start of the 20th century. Innovation is the order of the day. There is great faith in progress of all kinds... particularly for roads, opening the Alps to large-scale tourism.

1909 → The Touring Club de France initiates works on the Route des Grandes Alpes.
 1913 → The Compagnie Paris-Lyon-Méditerranée organises the inaugural run along the Route des Grandes Alpes, in five one-day stages...
 1914-18 → World War I brings work to a halt. It now only takes a day and a half to drive from Nice to Chamonix.
 1937 → Albert Lebrun, President of the Republic, inaugurates the Iseran pass, the highest road pass in Europe.
 1970 → The Cormet de Roselend pass is opened.
 1995 → The Route links Thonon to Menton at whatever pace you choose!



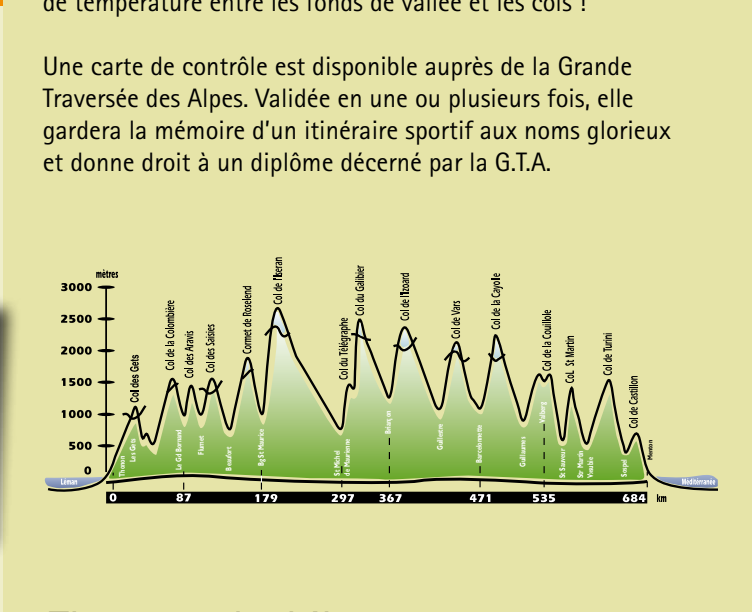
La route à vélo

Il existe 16 cols principaux le long de la Route des Grandes Alpes dont certains classés hors catégorie (très difficile) comme le Galibier, l'Iseran, l'Izoard.

Voici quelques conseils avant de partir :

- S'assurer d'un bon entraînement (2000 à 3000 km annuels)
- Être équipé d'un matériel bien entretenu avec des développements adaptés
- Prévoir à boire et à manger en quantité suffisante
- Prendre un vêtement chaud ou un coupe-vent

Attention : l'itinéraire franchit à plusieurs reprises les 2000 mètres d'altitude. Il est bon de faire attention aux changements de température entre les fonds de vallée et les cols !



The route by bike

There are 16 major cols along the Route des Grandes Alpes, some of which are unclassified (very difficult), such as the Galibier, the Iseran and the Izoard.

Here are a few tips before you set off:

- Make sure you have trained properly (2000 to 3 000 km a year)
- Use a bike that has been well maintained and has suitable gears
- Take along enough to eat and drink
- Pack a warm coat or windproof jacket

Please note: the route climbs to above 2 000 metres at several points. You should be aware of the temperature changes between valley bottoms and cols!

A route card is available from La Grande Traversée des Alpes. You can have it stamped one or more times as a souvenir of this demanding route featuring some famous names and you can use it to obtain your diploma awarded by the G.T.A.

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route

Édition 2012

Les grands cols du Léman à la Méditerranée
 The greatest passes road across the Alpes

La Route des Grandes Alpes
 The Great Alps Route



La Route des Grandes Alpes EN FÊTE !

Chaque été, l'événement « Route des Grandes Alpes en fête » vous invite gratuitement à découvrir un ou plusieurs cols le temps de quelques heures ou d'une journée avec des balades guidées par les accompagnateurs en montagne, et aussi des jeux, des dégustations et des animations diverses ! Alors, n'hésitez plus et faites une pause sur votre route !











Tout le programme sur www.route-grandes-alpes.com

The Route des Grandes Alpes festival!

Each summer, the "Route des Grandes Alpes en fête" event invites you to discover one or several passes for a few hours or for a day with guided walks with mountain leaders, and also games, food tasting and various animations – all free of charge. So don't hesitate and take a break on your way!

Full programme on www.route-grandes-alpes.com

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT	TYPE	LABELLISATION	ADRESSE	CP	COMMUNE	TÉLÉPHONE			+	€	ETAPES
L'Arc-en-Ciel	Hôtel - Restaurant	★★	18 place de Crête	74200	THONON-LES-BAINS	04 50 71 90 63	90	auto cyclo moto	0	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
À l'ombre des Marronniers	Hôtel - Restaurant	★★	17 place de Crête	74200	THONON-LES-BAINS	04 50 71 26 18	55	auto cyclo moto	0	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
La Bergerie	Hôtel	★★★	103 Rte du Téléphérique	74110	MORZINE	04 50 79 13 69	77	auto cyclo moto	30	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel Alpina	Hôtel - Restaurant	★★★	55 imp. de la Grange Neuve	74260	LES GETS	04 50 75 80 22	100	auto cyclo moto	36	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel Bel'Alpe	Hôtel - Restaurant	★★	Chef Lieu	74260	LES GETS	04 50 79 74 11	90	cyclo moto	36	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
L'Abeille 1834	Chambre - table d'hôte		Les Frasses	74950	LE REPOSOIR	04 50 98 63 08	12	moto	67	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Camping l'Escale	Camping	★★★	74450 LE GRAND-BORNAND	74450	LE GRAND-BORNAND	04 50 02 20 69	149	cyclo moto	85	Camp B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel la Croix St-Maurice	Hôtel - Restaurant	★★	Place de l'Eglise - BP 42	74450	LE GRAND-BORNAND	04 50 02 20 05	54	auto cyclo moto	85	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel le Vermont	Hôtel	★★	Le Pont de Suize	74450	LE GRAND-BORNAND	04 50 02 36 22	50	cyclo	85	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel les Eclureuils	Hôtel	★★	Le Villard	74450	LE GRAND-BORNAND	04 50 02 20 11	48	cyclo auto moto	85	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
La Pointe Percée	Hôtel	★★	Place du Marché	74450	LE GRAND-BORNAND	04 50 02 02 02	62	cyclo	85	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
A.J. La Clusaz	Auberge de jeunesse		1007 Rte du Col de Croix Fry	74220	LA CLUSAZ	04 50 02 41 73	65	cyclo	90	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Les Chalets de la Serraz	Hôtel - Restaurant	★★★	3862 Rte du col des Aravis	74220	LA CLUSAZ	04 50 02 48 29	35	cyclo moto	90	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Camping du Crêt	Camping	★★	Rayon de Soleil - Le Cret	74450	SAINT-JEAN-DE-SIXT	04 50 02 38 89	152	cyclo	95	Camp A	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Chalet le Peille	Gîte d'étape et de séjour		Rte du Col des Aravis	73590	LA GIETTAZ	04 79 32 90 06	4	auto	103	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Chalet Hôtel Panoramic	Hôtel - Restaurant	Classé	Rte de Megève - RD 1212	73590	FLUMET	04 79 31 60 01	45	auto cyclo moto	109	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Chalet Hôtel L'Eau Vive	Hôtel - Restaurant	★★	Chef lieu	73590	ST-NICOLAS-LA-CHAPELLE	04 79 31 60 46	30	auto cyclo	110	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Chalet la source	Gîte d'étape		Chef lieu	73590	ST-NICOLAS-LA-CHAPELLE	04 79 31 62 40	58	cyclo	110	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Caprice des Neiges	Hôtel - Restaurant	★★★	Les Reys	73590	CREST-VOLAND	04 79 31 62 95	42	auto cyclo	112	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel le Tétràs	Hôtel - Restaurant	★★	Rte du Col des Saisies - Les Frasses	73590	N-D DE-BELLECOMBE	04 79 31 61 70	55	cyclo moto	113	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
La Griyotire	Hôtel - Restaurant	★★★	50 Rte de la Tonnaz	74120	PRAZ-SUR-ARLY	04 50 21 86 36	55	cyclo	114	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Calgary	Hôtel - Restaurant	★★★	73 rue des Periot	73620	LES SAISIES	04 79 38 98 38	116	auto cyclo moto	118	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Chambre d'hôte du Stoza	Chambre d'hôte		Le Chozal	73620	HAUTEUCC	04 79 38 83 28	9	cyclo moto	125	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
La Ferme du Chozal	Hôtel - Restaurant	★★★	Le Chozal	73620	HAUTEUCC	04 79 38 18 18	31	cyclo	125	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Véry	Résidence de tourisme	★★	541 Av. des JO - Les Saisies	73620	HAUTEUCC	04 79 38 90 46	100	auto cyclo moto	125	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel du Grand-Mont	Hôtel - Restaurant	★★	Place de l'Eglise	73270	BEAUFORT	04 79 38 33 36	30	cyclo moto	134	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel du Doron	Hôtel - Restaurant	★★	Place de l'Eglise	73270	BEAUFORT	04 79 38 33 18	54	cyclo moto	134	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel les Ancolies	Hôtel - Restaurant	★★	Rte du Grand Mont	73270	ARÈCHES-BEAUFORT	04 79 38 10 67	38	cyclo moto	138	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Christiania	Hôtel - Restaurant	★★	Rte du Grand Mont	73270	ARÈCHES-BEAUFORT	04 79 38 10 58	50	cyclo moto	138	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Refuge du Plan de la Lai	Refuge		Le Platon - Rte de Roselend	73270	BEAUFORT	04 79 89 07 78	19	cyclo	150	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel l'Autantic	Hôtel	★★★	69 Rte d'Hauteville	73700	BOURG-ST-MAURICE	04 79 07 01 70	58	auto cyclo moto	175	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
A.J. La Verdache	Auberge de jeunesse		La Verdache	73700	SÉEZ	04 79 41 01 93	80	cyclo	180	A	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Camping le Reclus	Camping	★★	Rte de Tignes	73700	SÉEZ	04 79 41 01 05	200	cyclo moto	180	Camp A	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel Belvédère	Hôtel - Restaurant	★★★	Rte du Col du Petit St Bernard	73700	SÉEZ	04 79 06 83 00	62	moto	180	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
La Ferme d'Angèle	Chambre - table d'hôte		Le Noyeray	73700	SÉEZ	04 79 41 05 71	24	cyclo	180	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Monal	Hôtel - Restaurant	★★	Chef lieu	73640	STE-FOTARENTAISE	04 79 06 90 07	58	cyclo moto	190	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Les Seracs	Hôtel - Restaurant	★★	La Reculaz	73320	TIGNES	04 79 06 03 61	40	auto cyclo moto	210	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Chalet Collin	Chambre et table d'hôte		Le Franchet - BP 125	73150	VAL-D'ISÈRE	04 79 06 26 99	13		215	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Chalet Hôtel les Sorbiers	Hôtel	★★★	Avenue du Prariond - BP 72	73150	VAL-D'ISÈRE	04 79 06 23 77	65	auto cyclo moto	215	D	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Mont Iseran	Hôtel - Restaurant	★★	Place de la mairie	73480	BESSANS	04 79 05 95 97	42	auto cyclo moto	250	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Hôtel la Vanoise	Hôtel - Restaurant	★★		73480	BESSANS	04 79 05 96 79	60	cyclo moto	250	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
A.J. de Valcenis	Auberge de jeunesse		Hameau des Champs	73480	LANSLEBOURG-MT-CENIS	04 79 05 90 96	75	cyclo	257	A	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Auberge Do-Ré	Hôtel - Restaurant	Classé	28, rue du Mont-Cenis	73480	LANSLEBOURG-MT-CENIS	04 79 05 90 30	15	cyclo moto	257	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Relais des 2 Cols	Hôtel - Restaurant	★★		73480	LANSLEBOURG-MT-CENIS	04 79 05 92 83	75	auto cyclo moto	257	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
La Grange	Chambre d'hôte		3 Rue du Scheuil	73500	TERMIGNON	04 79 20 53 34	8	cyclo moto	263	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Chalet du Lys	Chambre et table d'hôte		Lieu Dit Le Livre	73500	TERMIGNON	04 79 20 18 25	14	cyclo	263	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Auberge Relais Les Glaciers	Hôtel - Restaurant	★★	Place St-Colomban	73500	BRAMANS	04 79 05 22 32	40	cyclo moto	270	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Relais de la Diligence	Chambre et table d'hôte		Les Glières	73500	BRAMANS	04 79 20 30 99	17	cyclo	270	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Gîte du Fort Marie-Christine	Gîte d'étape		Fort Marie Christine	73500	AUSSOIS	04 79 20 36 44	64	cyclo moto	274	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
La Grange d'Avrieux	Chambre d'hôte		352 rue Saint-Thomas	73500	AVRIEUX	04 79 20 37 09	10	auto cyclo moto	278	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Che Catrine	Chambre et table d'hôte		88 rue Saint-Antoine	73500	VILLARODIN-BOURGNET	04 79 20 49 32	15	cyclo	278	B	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Christiania Hôtel	Hôtel - Restaurant	★★	Avenue de la vallée d'or	73450	VALLOIRE	04 79 59 00 57	60	cyclo moto	310	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC
Le Relais du Galibier	Hôtel - Restaurant	★★	Les Verneys	73450	VALLOIRE	04 79 59 00 45	52	cyclo moto	310	C	ETAPES 1 - THONON-LES-BAINS - JARAC

Chalet Hôtel les Sorbiers	Hôtel	★★★	Avenue du Praridon - BP 72	73150 VAL-D'ISÈRE	04 79 06 23 77	65	auto cyclo moto	215	D
Le Mont Iseran	Hôtel - Restaurant	★★ 	Place de la mairie	73480 BESSANS	04 79 05 95 97	42	auto cyclo moto	250	C
Hôtel la Vanoise	Hôtel - Restaurant	★★		73480 BESSANS	04 79 05 96 79	60	cyclo moto	250	C
A.J. de Valcenis	Auberge de jeunesse		Hameau des Champs	73480 LANSLEBOURG-MT-CENIS	04 79 05 90 96	75	cyclo	257	A
Auberge Du-Ré	Hôtel - Restaurant	Classé	28, rue du Mont-Cenis	73480 LANSLEBOURG-MT-CENIS	04 79 05 90 30	15	cyclo moto	257	B
Relais des 2 Cols	Hôtel - Restaurant	★★ 		73480 LANSLEBOURG-MT-CENIS	04 79 05 92 83	75	auto cyclo moto	257	C
La Grange	Chambre d'hôte		3 Rue du Scheuil	73500 TERMIGNON	04 79 20 53 34	8	cyclo moto	263	C
Le Chalet du Lys	Chambre et table d'hôte		Lieu Dit Le Lièvre	73500 TERMIGNON	04 79 20 18 25	14	cyclo	263	C
Auberge Relais Les Glaciers	Hôtel - Restaurant	★★ 	Place St-Colomban	73500 BRAMANS	04 79 05 22 32	40	cyclo moto	270	B
Le Relais de la Diligence	Chambre et table d'hôte		Les Gilières	73500 BRAMANS	04 79 20 39 99	17	cyclo	270	B
Gîte du Fort Marie-Christine	Gîte d'étape		Fort Marie Christine	73500 AUSSOIS	04 79 20 36 44	64	cyclo moto	274	B
La Grange d'Avrieux	Chambre d'hôte		352 rue Saint-Thomas	73500 AVRIEUX	04 79 20 37 09	10	auto cyclo moto	278	C
Che Catrine	Chambre et table d'hôte		88 rue Saint-Antoine	73500 VILLARODIN-BOURGET	04 79 20 49 32	15	cyclo	278	B
Christiania Hôtel	Hôtel - Restaurant	★★ 	Avenue de la vallée d'or	73450 VALLOIRE	04 79 59 00 57	60	cyclo moto	310	C
Le Relais du Galibier	Hôtel - Restaurant	★★	Les Verneys	73450 VALLOIRE	04 79 59 00 45	52	cyclo moto	310	C

