

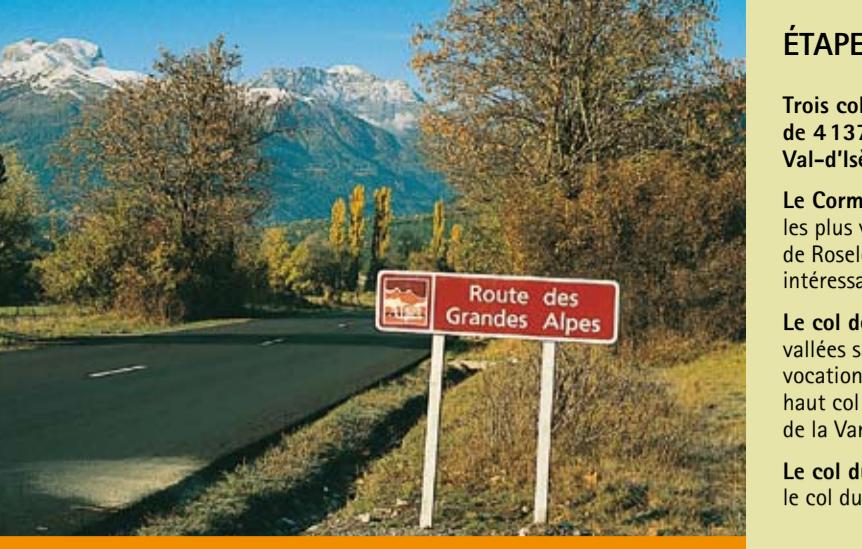


## La route en pratique

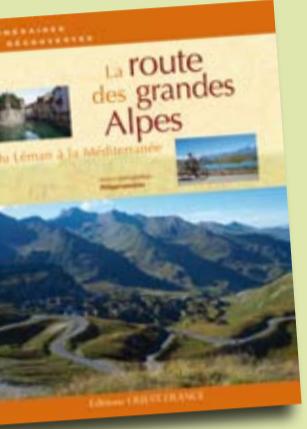
De lac Léman à la mer Méditerranée, la route serpente sur près de 700 km. Des panneaux directionnels jalonnent l'itinéraire. Les offices de tourisme de la Route des Grandes Alpes sauront vous aider pour découvrir le formidable patrimoine des Alpes.

## Along the way

From Lake Geneva to the Mediterranean sea, the Route meanders for almost 700 km (430 miles), and special road signs mark the way. The relay tourist offices located all along the Route des Grandes Alpes can help you discover the Alps' wonderful, natural and cultural heritage.



## En librairie - In bookshops



Voyez sur la Route des Grandes Alpes à travers ce nouveau livre des Editions Ouest France : récit, photos et guide pratique, 140 pages pour découvrir cette route d'exception. À paraître en avril 2012. En librairie ou sur edilarge.fr (16,50 €).

Travel on the Route des Grandes Alpes with the new homonymous book by Ouest France publisher: travel account, photographs and practical guide, 140 pages to discover this exceptional route. Forthcoming in April 2012. In bookshops or on edilarge.fr (in French, 16,50 €).

Et aussi

- Une carte IGN est disponible en librairie - 6,40 €.
- Le guide de la Route des Grandes Alpes (éd. Gallimard - français) est disponible en librairie - 19,52 €.



## Parcs et réserves - Parks and reserves

Parc National de la Vanoise	+33 (0)4 79 62 30 54	Parc National du massif des Bauges	+33 (0)4 79 54 86 40
Parc National des Écrins	+33 (0)4 92 40 20 10	Parc Naturel Régional du Queyras	+33 (0)4 92 46 88 20
Parc National du Mercantour	+33 (0)4 93 16 78 88	Réserve géologique de Haute-Provence	+33 (0)4 92 36 70 70

## Infos pratiques - Practical information

	Km.	By bike	By motorcycle	By car
de Thonon-les-Bains au Grand Bornand	80	1 jour	3h	4h
du Grand Bornand à Bourg-Saint-Maurice	92	1 jour	2,5h	3,5h
de Bourg-Saint-Maurice à Lanslebourg	78	1 jour	2,5h	3h
de Lanslebourg à Briançon	110	1 jour	2,5h	3,5h
de Briançon à Barcelonnette	104	1 jour	3,5h	4h
de Barcelonnette à Valberg	77	1 jour	3h	3,5h
de Valberg à Saint-Martin-Vésubie	57	1 jour	2,5h	3h
de Saint-Martin-Vésubie à Menton	79	1 jour	2,5h	3h

## Sur la route en 5 épisodes On the road in 5 stages

### ÉTAPE 1 Thonon-les-Bains à Arêches-Beaufort

Quatre cols de Thonon-les-Bains à Arêches-Beaufort 135 km et un dénivelé de 3 299 mètres, cette étape passe par Morzine, Les Gets, Taninges, Cluses, Le Grand-Bornand, La Clusaz, Flumet, Notre-Dame-de-Bellecombe.

Le col des Gets (1 170 m), le premier de la Route des Grandes Alpes...

Le col de la Colombière (1 613 m) et le col des Aravis (1 486 m). Le col de la Colombière permet le passage entre la vallée de l'Arve et le cœur du massif des Aravis. C'est le premier col important de la route qui se poursuit vers La Clusaz pour passer le col des Aravis.

Le col des Saisies (1 633 m). Le col des Saisies offre un passage entre Flumet et Beaufort et favorise la continuité avec le Cormet de Roselend. Un choix judicieux qui permet de rester au cœur des massifs et des montagnes. Le Mont Blanc s'impose au détour de la route.

This section, 135 km long and with a combined elevation gain of 3 299 metres, goes through Morzine, Les Gets, Taninges, Cluses, Le Grand-Bornand, La Clusaz, Flumet and Notre-Dame-de-Bellecombe.

The Col des Gets (1 170 m), the first pass on the Route des Grandes Alpes...

The Col de la Colombière (1 613 m) and the Col des Aravis (1 486 m). The Col de la Colombière is the pass between the Vallée de l'Arve and the heart of the Aravis mountains. It is the first major pass on the route, which continues via La Clusaz to the Col des Aravis.

The Col des Saisies (1 633 m) offers a passage between Flumet and Beaufort and makes for a direct route to the Cormet de Roselend. A sensible choice in order to remain in the heart of the mountains. Mont Blanc dominates the landscape at many points along the route.

Vallée des Chapieux > Le col de la Seigne

Val d'Isère > Lac du Pys, Les Via Ferrata - Several via ferrata

**À voir sur la Route - Sights to see**

- Beaufort La coopérative de fabrication du Beaufort
- Val d'Isère Le fromage de la pointe Bellevarde accessible en téléphérique
- Bonneval-sur-Arc Village classé parmi les « Plus beaux villages de France » - A very typical village

**À goûter sur la Route - Food and drink**

- Savoie Les Diots de Savoie - Local sausage
- Vallée de Les fromages et le bleu de Termignon
- Haute Maurienne Local cheese

**Détours sur la Route - Detours along the way**

- Arêches Le col du Pré, pour rejoindre le lac de Roselend
- Beaufortain Alternate route to the Lac de Roselend
- Val Cenis Le col et lac du Mont-Cenis et leurs fortifications

**Balades recommandées - Recommended hikes**

- Vallée des Chapieux > Le col de la Seigne
- Val d'Isère > Lac du Pys, Les Via Ferrata - Several via ferrata

**ÉTAPE 2 Arêches-Beaufort à Valloire**

Trois cols de Valloire à Vars 115 km et un dénivelé de 3 310 mètres, cette étape passe par Monêtier-les-Bains, Briançon, Arvieux, Guillestre.

Le col du Galibier (2 677 m) est le passage mythique du « Tour de France ». Entre les Alpes du Nord et du Sud, le col du Galibier offre un spectacle grandiose sur les Alpes.

Le col du Lautaret (2 058 m), ouvert en toute saison, est l'une des portes du Parc National des Écrins. Sa route donne accès à de magnifiques vallées.

Le col de l'Izoard (2 360 m) : au-delà de la fameuse "Casse Déserte" qui laisse supposer, à tort, que l'environnement de ce col n'est qu'austère. Les forêts de mélèzes indiquent un environnement plus sec, prélude au climat méditerranéen.

Four mountain passes from Valloire to Vars, this section, 115 km long and with a combined elevation gain of 3 310 metres, goes through Monêtier-les-Bains, Briançon, Arvieux and Guillestre.

The Col du Galibier is the mythic way-point of many bicycle races such as the « Tour de France ». Marking the transition between the northern and southern Alps, the Col du Galibier offers an awe-inspiring view of the Alps.

The Col du Lautaret (2 058 m), open all year round, is one of the entryways into the Écrins National Park. The road leads to some magnificent valleys.

The Col de l'Izoard (2 360 m) rising above the famous "Casse Déserte", whose name would have you believe (incorrectly) that the local environment is quite austere. The larchwood forests indicate a drier environment, prelude to the Mediterranean climate.

**À voir sur la Route - Sights to see**

- Valloire Magnifique église baroque du XVII<sup>e</sup> siècle
- Col du Lautaret Le jardin botanique alpin - The Alpine botanical garden
- Guillestre Les gorges du Guil, la cité fortifiée
- Mont-Dauphin Gorges du Guil and the fortified city

**À goûter sur la Route - Food and drink**

- Briançon Les bières artisanales de la brasserie des grands cols
- Special beer

**Détours sur la Route - Detours along the way**

- La Grave La face nord de la Meije - The north face of La Meije

- Saint-Véran-Queyras Le village le plus haut d'Europe
- Typical and the highest village in Europe

**Balades recommandées - Recommended hikes**

- Valloire Galibier > Le lac des Céceres lac au départ de Plan Lachat
- Col du Granon > Le Grand Areà (belvédère à 360° - a 360° viewpoint)
- Col de l'Izoard - Brunissard > Le lac de Souliers

### ÉTAPE 2 Arêches-Beaufort à Valloire

Trois cols d'Arêches-Beaufort à Valloire, 175 km et un dénivelé de 4 137 mètres, cette étape passe par Bourg-Saint-Maurice, Val-d'Isère, Bonneval et Val-Cenis.

Le Cormet de Roselend (1 968 m), présente un environnement parmi les plus verdoyants où l'eau est omniprésente. Le lac du barrage de Roselend est un des attractions majeures de ce col particulièrement intéressant sur le versant Beaufortain.

Le col de l'Iseran (2 764 m) est le lien estival entre les deux hautes vallées savoyardes : la Tarentaise et la Maurienne. Ce col, à seule vocation touristique, est l'un des plus beaux des Alpes et surtout le plus haut col alpin. Entre Val-d'Isère et Bonneval, au cœur du Parc National de la Vanoise, sa route est une magnifique découverte.

Le col du Télégraphe (1 570 m). Depuis Saint-Michel-de-Maurienne, le col du Télégraphe offre un beau panorama sur le massif de la Vanoise.

This section, 175 km long and with a combined elevation gain of 4 137 metres, goes through Bourg-Saint-Maurice, Val-d'Isère, Bonneval and Val-Cenis.

The Cormet de Roselend (1 967 m) runs through a particularly green environment where water is omnipresent. The reservoir behind the Roselend dam is one of the major attractions of this area, which is particularly worth the visit on the Beaufort side of the pass.

The Col de l'Iseran (2 764 m) is the summertime link between the two high Savoyard valleys, the Tarentaise and the Maurienne. This pass, created specially for tourists and certainly one of the most beautiful in the Alps, is definitely the highest. Between Val-d'Isère and Bonneval, in the heart of the Vanoise National Park, this section is simply magnificent.

The Col du Télégraphe (1 570 m) reached from Saint-Michel-de-Maurienne with a beautiful panorama of the Vanoise mountains.

**À voir sur la Route - Sights to see**

- Thonon les Bains Fort titanique - Gigantic Fort
- Barcelonnette Les villes des « mexicains », The "Mexican" houses
- Col de la Cayolle Les ouvrages d'art datant de 1910 Civil work dating from 1910

**À goûter sur la Route - Food and drink**

- Vallée de l'Ubaye Les ravioles fourrées aux pommes de terres ou au choux, les confitures aux baies sauvages de cymorhodes d'églantier

Ravioles filled with potatoes or cabbage, jams, including those made from wild rose berries

**Détours sur la Route - Detours along the way**

- Vallée des Maurins Les villages de Fouillouse et Maljasset

**Balades recommandées - Recommended hikes**

- Le col de Vars > La tête de Peyneyron
- Col de la Cayolle > Le col de la Petite-Cayolle et les lacs des Garrets

### ÉTAPE 3 Valloire à Vars

Trois cols de Valloire à Vars 115 km et un dénivelé de 3 310 mètres, cette étape passe par Monêtier-les-Bains, Briançon, Arvieux, Guillestre.

Le col du Galibier (2 677 m) est le passage mythique du « Tour de France ». Entre les Alpes du Nord et du Sud, le col du Galibier offre un spectacle grandiose sur les Alpes.

Le col du Lautaret (2 058 m), ouvert en toute saison, est l'une des portes du Parc National des Écrins. Sa route donne accès à de magnifiques vallées.

Le col de l'Izoard (2 360 m) : au-delà de la fameuse "Casse Déserte" qui laisse supposer, à tort, que l'environnement de ce col n'est qu'austère. Les forêts de mélèzes indiquent un environnement plus sec, prélude au climat méditerranéen.

Four mountain passes from Valloire to Vars, this section, 115 km long and with a combined elevation gain of 3 310 metres, goes through Monêtier-les-Bains, Briançon, Arvieux and Guillestre.

The Col du Galibier is the mythic way-point of many bicycle races such as the « Tour de France ». Marking the transition between the northern and southern Alps, the Col du Galibier offers an awe-inspiring view of the Alps.

The Col du Lautaret (2 058 m), open all year round, is one of the entryways into the Écrins National Park. The road leads to some magnificent valleys.

The Col de l'Izoard (2 360 m) rising above the famous "Casse Déserte", whose name would have you believe (incorrectly) that the local environment is quite austere. The larchwood forests indicate a drier environment, prelude to the Mediterranean climate.

**À voir sur la Route - Sights to see**

- Valloire Magnifique église baroque du XVII<sup>e</sup> siècle
- Col du Lautaret Le jardin botanique alpin - The Alpine botanical garden
- Guillestre Les gorges du Guil, la cité fortifiée
- Mont-Dauphin Gorges du Guil and the fortified city

**À goûter sur la Route - Food and drink**

- Briançon Les bières artisanales de la brasserie des grands cols

Special beer

**Détours sur la Route - Detours along the way**

- La Grave La face nord de la Meije - The north face of La Meije

- Saint-Véran-Queyras Le village le plus haut d'Europe

Typical and the highest village in Europe

**Balades recommandées - Recommended hikes**

- Valloire Galibier > Le lac des Céceres lac au départ de Plan Lachat

- Col du Granon > Le Grand Areà (belvédère à 360° - a 360° viewpoint)

- Col de l'Izoard - Brunissard > Le lac de Souliers